

PROGRAMME DES RANDONNEES PICQ

DU 26 SEPTEMBRE AU 19 DECEMBRE 2019

Bonjour et bienvenue à tous.

Quelques rappels avant de commencer : Pensez à prévenir les animateurs, **par SMS** la veille de la randonnée, **avant 18h** Il est important de donner cette information.

L'heure indiquée sur le programme correspond au départ depuis le lieu du RV. Pensez à arriver un peu avant celle-ci

Plus spécialement pour les marcheurs et randonneurs (Picq et Revol)

Nous vous rappelons que pour des raisons de sécurité, il faut être équipé de chaussures avec des semelles adaptées à la randonnée. (crantées et bien lacées)Les bâtons sont optionnels mais vivement conseillés.

Il faut aussi prévoir de la boisson en quantité suffisante (chaleur) et un vêtement imperméable (vent et pluie)

La semaine de la randonnée varoise aura lieu du 28 sept. au 6 octobre. On y propose une centaine de randonnées de tous niveaux. Nous vous invitons à y participer si possible : nous avons besoin d'étoffer nos équipes de meneurs. Programme sur internet et dans les offices de tourisme varois.

Jedi 26 septembre. Les Sauvans, laCastille, rando de demi journée.

3h, 9km, dériv. 110m.

RV. **9h** parking de covoiturage de Ste Musse, ou 9h30 au parking de Carrefour-Market de la Crau

Renseignements : Jean-Claude tél : 06 25 33 05 90

Nous devons terminer à 12h30, pour nous rendre en voiture au Vallon du Soleil, où nous pique-niquerons **avant l'Assemblée Générale de 2FOPEN**. Venez nombreux, pour rencontrer les responsables de notre association.

Jedi 10 octobre, La garde- Freinet, les Cabrettes

Infos après reconnaissance.

RV Cantre-Azur (Hyères) à **9h**

Renseignements : Eliane. Tél. : 06 76 14 79 13

Jeudi 24 octobre : Cabasse, Dolmen de la Gassée, ND du Glaive

4h, 10km, dénivelé .160m+130m

RV : Intermarché de Solliès-Pont. **A 9h**

Renseignements : Yvette, tél. : 06 31 25 84 55.

Jeudi 7 novembre : Sainte Philomène

4h, 10km, dénivelé. 300m

RV Intermarché de Solliès-Pont, à 9h30

Renseignements : Eliane, tél : 06 76 14 79 13

Jeudi 21 Novembre : Ste Anastasie, plateau de Thèmes

4h, 10km, dénivelé. 270m

RV : Intermarché de Solliès-Pont. à 9h30

Renseignements : Yvette, tél : 06 31 25 84 55

Jeudi 5 décembre : Cuers, La Foux, Col de la Bigue.

4h, 10km, dénivelé.150m.

RV Intermarché de Solliès-Pont à 9h30

Renseignements : Yvette, tél : 06 31 25 84 55

Jeudi 19 Décembre : Méounes, Grotte des Rampins.

3h30, 9km, dénivelé. 150m

RV Parking de Solliès-Toucas à 9h30

Renseignements Yvette, tél. : 06 31 25 84 55.

